



INFORMAȚII PERSONALE

BUZA ALINA

 Cluj-Napoca (România) (+04) 743 18 39 99 alina.buza@cognitrom.ro

PROFESIE, SPECIALIZARE PSIHOLOG - Psihoterapeut

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Sept 2016 - prezent

Psiholog

S.C. COGNITROM S.R.L., Cluj-Napoca (<http://www.cognitrom.ro>)

- Evaluare clinică, consiliere psihologică și psihoterapie;
- Construcție de instrumente de evaluare psihologică;
- Construcție de platforme computerizate de evaluare și intervenție psihologică;
- Construcție de platforme de consiliere și orientare școlară și profesională;
- Construcție de conținuturi multimedia și de e-learning;
- Evaluarea dezvoltării copiilor și adolescenților;
- Intervenție psihologică pentru copii și adolescenți în context familial și educațional;
- Dezvoltarea competențelor cadrelor didactice și personalului de sprijin și auxiliar (psihologi, consilieri școlari, psihopedagogi);
- Asistență pentru clienții care solicită cursurile și serviciile oferite de COGNITROM;

Proiecte:

- **DEPRETER**, proiect finanțat de Autoritatea Națională pentru Cercetare Științifică, CNCS/CCCDI-UEFISCDI, proiect PN-III-P2-2. 1-PED-2016-0281, ÎN CADRUL PNCDI III.
- **Servicii psiho-educționale integrate de prevenție și reducere a abandonului școlar**. Cod proiect:103843

Oct 2010 - Mar 2015

Copywriting și Traduceri

S.C. Whatafy S.R.L. (<http://descoperimlumeaimpreuna.ro/>)

- Traduceri română-engleză, engleză-română pentru articole online;
- Scriere și editare articole și conținut web;

Iul 2007 – Oct 2010

Consilier clienți

Raiffaisen Bank (<https://www.raiffeisen.ro>)

- Servicii de consiliere și contractare clienți pentru programele de economisire și creditare;
- Activități de promovare și vânzare a produselor și serviciilor financiare (participare la evenimente, standuri de promovare);

MUNCĂ VOLUNTARĂ

Mart 16 - Iul 16

Intern

S.C. COGNITROM S.R.L. (<http://www.cognitrom.ro>)

- Activități de screening și evaluare psihologică a pacienților;
- Psihoeducație pentru pacienții evaluați;

Noi 14 - Iul 16	<p>Practică clinică</p> <p>*Institutul Oncologic "Dr. Ioan Chiricuța", Cluj-Napoca (http://www.iocn.ro)</p> <p>*Spitalul Clinic Județean de Urgență, Secția Clinică ORL, Cluj-Napoca (http://www.scju-cluj.ro)</p> <p>*Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (http://clinicalpsychology.psiedu.ubbcluj.ro/)</p> <ul style="list-style-type: none">- Evaluare psihologică și consiliere a pacienților din spital;- Colectare date pentru cercetare;- Intervenție prin expunere <i>in vivo</i> și <i>expunere în realitatea virtuală</i> pentru participanții într-un studiu cu fobie de înălțime;
Aug 10 – Mar 11	<p>Intern Resurse Umane</p> <p>Lugera & Makler (http://www.lugera.ro)</p> <ul style="list-style-type: none">- Activități de recrutare și selecție de personal: organizarea bazei de date a candidaților, screening de CV-uri, aplicare teste psihologice;
Aug 2007 - Oct 2007	<p>Intern</p> <p>BRD Groupe Société Générale (http://www.brd.ro) și ING Bank (http://www.ing.ro)</p> <ul style="list-style-type: none">- Învățarea și efectuarea asistată a operațiunilor de ghișeu (plăți, depozite);
Ian 2005 – Ian 2007	<p>Coordonator Departament Marketing</p> <p>AIESEC Cluj-Napoca (https://aiesec.ro)</p> <ul style="list-style-type: none">- Dezvoltare, implementare și evaluare a strategiilor anuale de comunicare internă și externă, folosind instrumentul de planificare strategică și management <i>Balanced Scorecard</i>;- Organizare a campaniilor de imagine desfășurate în mediul economic și studentesc clujean;- Activități de PR: organizat conferințe de presă; design materiale promoționale, scris comunicate de presă, conținut pentru website, newslettere lunare, materiale suport pentru echipa de vânzări;- Activități de vânzare a programelor AIESEC în companiile clujene;- Activități de training și facilitare în cadrul a 9 proiecte interne, pe teme precum: Brand Promise, Identitate Organizațională (Viziune, Valori, Cultură Organizațională), Exchange - programe internaționale de schimb profesional și cultural, Planificare Organizațională;
EDUCAȚIE ȘI FORMARE	
Mai 2018-prezent	<p>Licență de utilizare a platformelor: PEDa, PEDb, NEPSY, CCPonline și CCPintranet S.C. COGNITROM S.R.L., Cluj-Napoca</p>
2016 - prezent	<p>Psiholog cu drept de liberă practică în specialitatea Psihoterapiei Cognitive și comportamentale, treapta de specializare Practicant sub supervizare</p> <p>COPSI - Colegiul Psihologilor din România (https://copsi.ro/)</p> <ul style="list-style-type: none">- Activități de intervenție pentru tratamentul tulburărilor psihologice; <p>Psihoterapeut practicant sub supervizare în psihoterapiei cognitive și comportamentale</p> <p>APCCR – Asociația de Psihoterapiei Cognitive și Comportamentale din România (https://www.psihoterapiecbt.ro/)</p> <ul style="list-style-type: none">- Activități de psihoterapie pentru tratamentul tulburărilor psihologice;- Activități de consiliere;

- Oct 2014 – Iul 2016 **Masterat de Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie**
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (<http://psiedu.ubbcluj.ro/>)
- Materii principale: Psihologie Clinică și Psihoterapie, Terapie Cognitiv-comportamentală, Științe Cognitive Aplicate, Psihologia Sănătății Clinice
 - Lucrare de disertație: *Corelate psihosociale ale calității vieții după laringectomia totală: o meta-analiză cantitativă*
- Oct 11 – Iun 14 **Licență în Psihologie**
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (<http://psiedu.ubbcluj.ro/>)
- Materii principale studiate: Neuroștiințe. Genetică, Psihologie Experimentală și Statistică Modificări Cognitiv-Comportamentale, Psihodiagnostic, Psihologia Dezvoltării, Psihologia Sănătății, Psihiatrie
 - Teza de licență: *Aspecte ale psihoterapiei cognitiv-comportamentale în transplantul hepatic: un studiu clinic controlat*
- Oct 04 – Iun 08 **Facultatea de Științe Economice și Administrarea Afacerilor, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (<https://econ.ubbcluj.ro/>)**
- Specializarea: Marketing
 - Materii principale: Comportamentul Consumatorului, Cercetare de Piață, Previțiuni Economice, Marketing Internațional, Project Management
- Sept 00 – Iun 04 **Diplomă de Bacalaureat**
Liceu Dr. Lazăr Chirilă, Baia de Arieș, Jud. Alba
- Profil: Matematică-Informatică
 - Materii principale: Matematică, Informatică, Fizică, Logică

**CURSURI ȘI TRAININGURI
EXTRACURICULARE**
Oct 04 - prezent

Participare la cursuri și traininguri:

Terapie: "Metode online de prevenție și psihoterapie a anxietății", practicant independent (Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România - ACPOR);

Psihologie: "Consiliere genetică", "Evidence-based and Scientist-practitioner paradigm", "Neuroscience and Psychopathology", "Myths About the Brain", "Sleep and the Brain" (Brain Awareness Week).

Comunicare: "Comunicare Asertivă și Feedback", "Brand You" (Human Invest); "Relații Publice", "Impactul unui Brand", "Advertising" (AIESEC);

Resurse umane: "Talent Management Systems: Talent Planning, Selection, Induction, Allocation, Development and Talent Performance Management" (conferință AIESEC)

Training: "Livrarea unui Training", "Vorbirea în Public", "Abilități de Prezentare, Comunicare și Facilitare" (Conferință Train The Trainers)

Leadership: "Leadership Challenge™", "Who Moved My Cheese" (Human Invest); "Simple Bagger, Double Bagger" (TMI), "How to Manage My Boss" (Coca-Cola HBC)

Management: "Management Organizațional și Planificare Strategică - Balanced Scorecard & Organizational Performance Model" (AIESEC); "Cultură și Schimbare Organizațională" (ASCENDIS), "Managementul Echipei", "Managementul Performanței", "Managementul Conflictelor" (AIESEC)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă

Română

Alte limbi străine

Engleză

Franceză

ÎNȚELEGERE				VORBIRE				SCRIERE	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar

*Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

COMPETENȚE DIGITALE

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator elementar	Utilizator independent	Utilizator elementar

* Competențe digitale – grilă de autoevaluare

Microsoft office (Word, Power Point, Excel)

Adobe Photoshop, Corel Draw,

BURSE ȘI PREMII

 Bursă de studiu și bursă de merit, Universitatea Babeș-Bolyai
 Locul II, *Talentul Anului*, la *Premiile Ioan Chirilă*, 2009

AFILIERI PROFESIONALE
 2016 - prezent

 Membru al Colegiului Psihologilor din Romania (COPSI)
www.copsi.ro