

INFORMAȚII PERSONALE

**TOFAN DENISE - CHRISTA**
PSIHOLOG CLINICIAN ȘI PSIHOTERAPEUT

📍 Cluj-Napoca, CLUJ, România

☎ 0753050249

✉ contact@depreter.ro / contact@paxonline.net

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Septembrie 2018 - Prezent

Psiholog

COGNITROM - Piața 14 Iulie, nr. 18, 400325 Cluj-Napoca, jud. Cluj, România;
<http://www.cognitrom.ro/>

Martie 2018 – Iunie 2018

Intern

COGNITROM - Piața 14 Iulie, nr. 18, 400325 Cluj-Napoca, jud. Cluj, România;
<http://www.cognitrom.ro/>

- Scriere și editare de articole pe teme din domeniul psihologiei, într-un limbaj adecvat pentru pacienți și psihoterapeuți, pomind de la studiile din literatura de specialitate;
- Traducere de resurse psihoterapeutice din limba engleză în limba română.

Februarie 2017 – Iulie 2018

Psiholog practicant voluntar

- Psihoterapie cu copii cu tulburare de spectru autist, ADHD, opoziționism.

Martie 2017 – Aprilie 2017

Evaluator participanți studiu pentru anxietate socială

Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie

- Realizare de screening și evaluare clinică pentru includerea participanților într-un studiu menit să testeze intervenții cognitiv-comportamentale în anxietatea socială

Octombrie 2016 - prezent

Voluntar

Fundația Pas cu Pas

- Programul de mentorat pentru copii aflați în case de tip familial

Octombrie 2016 – Iunie 2017

Însoțitor pentru școlar (clasa I-a)

- Însoțire pentru un elev de clasa I –a cu ADHD, opoziționism și dificultăți de învățare

Mai 2016 – Iunie 2017

Asistent de cercetare

Laboratorul de Psihologia Dezvoltării, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș - Bolyai

- Cotare date

Mai 2016 – Iunie 2017

Voluntar

Asociația Internațională de Coaching Cognitiv - Comportamental

- Organizare de evenimente, scriere de articole

Martie 2013 – Aprilie 2013

Intern

Fundația Noi Orizonturi

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Octombrie 2016 – Iunie 2018

Masterat în Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj Napoca

Octombrie 2013 – Iunie 2016

Licențiat în Psihologie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj Napoca

Octombrie 2012 – Iunie 2015

Licențiat în Publicitate

Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării, Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj Napoca

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

| INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |

Competență digitală

AUTOEVALUARE

| Procesarea informației | Comunicare | Creare de conținut | Securitate | Rezolvarea de probleme |
|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|------------------------|
| Utilizator experimentat | Utilizator experimentat | Utilizator independent | Utilizator elementar | Utilizator independent |

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Burse

Bursă specială pentru activitatea științifică (octombrie 2017 – iunie 2018)
Burse de studiu și merit (2014, 2015, 2016, 2017, 2018)