

INFORMAȚII PERSONALE



TOFAN DENISE- CHRISTA PSIHOLOG CLINICIAN ȘI PSIHOTERAPEUT

📍 Cluj-Napoca, CLUJ, România

☎ 0753050249

✉ denisetofan@gmail.com

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- Septembrie 2018- Prezent Psiholog clinician, psihoterapeut
COGNITROM - Piața 14 Iulie, nr. 18, 400325 Cluj Napoca, jud. Cluj, România
<http://www.cognitrom.ro/>
- Consiliere și psihoterapie
 - Evaluare clinică
 - Dezvoltare platforme de evaluare și intervenție online (www.depreter.ro, www.paxonline.net)
 - scriere și implementare de module multimedia
 - testare aplicații
 - scriere de articole și resurse
- Martie 2018 – Iunie 2018 Intern
COGNITROM - Piața 14 Iulie, nr. 18, 400325 Cluj Napoca, jud. Cluj, România
<http://www.cognitrom.ro/>
- Scriere și editare de articole pe teme din domeniul psihologiei, într-un limbaj adecvat pentru pacienți și psihoterapeuți, pornind de la studiile din literatura de specialitate
 - Traducere de resurse psihoterapeutice din limba engleză în limba română
- Februarie 2017 – Iulie 2018 Psiholog practicant voluntar
- Psihoterapie cu copii cu tulburare de spectru autist, ADHD, opoziționism
- Martie 2017 – Aprilie 2017 Evaluator participanți studiu pentru anxietate socială
Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie
- Realizare de screening și evaluare clinică
- Octombrie 2016 – Octombrie 2021 Voluntar
Fundația Pas cu Pas, Cluj Napoca
<https://www.fundatiapascupas.ro/>
- Programul de mentorat pentru copii aflați în case de tip familial
- Octombrie 2016 – Iunie 2017 Însotitor pentru școlar (clasa I-a)
- Însotire pentru un elev de clasa I –a cu ADHD, opoziționism și dificultăți de învățare
- Mai 2016 – Iunie 2017 Asistent de cercetare

Laboratorul de Psihologia Dezvoltării, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației,
Universitatea Babeș- Bolyai

- Cotare date

Mai 2016 – Iunie 2017

Voluntar

Asociația Internațională de Coaching Cognitiv – Comportamental, Cluj Napoca

- Organizare de evenimente, scriere de articole

Martie 2013 – Aprilie 2013

Intern

Fundația Noi Orizonturi, Cluj Napoca

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2022-2023

Tratamentul depresiei

Curs de aprofundare a cunoștințelor pentru tratamentul depresiei susținut de Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România (ACPOR), Cluj Napoca

2022

Program de educație parentală *Cercul Siguranței*

Program de formare profesională continuă organizat de Institutul de terapie familială și practică sistemică AREOPAGUS, Timișoara

2020

Formare de bază în adicții

Curs de formare de bază pentru evaluarea și tratamentul adicțiilor organizat de Asociația Preventis, Cluj Napoca

2020

Metode de expunere – aplicații și studii de caz

Curs de formare pentru tehnici de expunere în tratamentul anxietății organizat de Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România (ACPOR), Cluj Napoca

2019

Taking the circle into adult therapy

Curs de formare în domeniul teoriei atașamentului organizat de Centrul pentru Atașament ACORD, Cluj Napoca

2019

Terapia anxietății în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: PAXONLINE

Curs de formare continuă pentru utilizarea platformei de evaluare și intervenție Paxonline organizat de Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România (ACPOR), Cluj Napoca

2019

Terapia depresiei în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: DEPRETER

Curs de formare continuă pentru utilizarea platformei de evaluare și intervenție Depreter organizat de Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România (ACPOR), Cluj Napoca.

Octombrie 2016 – Iunie 2018

Masterat în Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj Napoca

Octombrie 2013 – Iunie 2016

Licențiat în Psihologie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj Napoca

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator independent

Permis de conducere Categoria B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Burse Bursă specială pentru activitatea științifică (octombrie 2017 – iunie 2018)
Burse de studiu și merit (2014, 2015, 2016, 2017, 2018)