

## Marcela A. Pența

### Curriculum Vitae

#### Psiholog clinician

#### Doctor în Psihologie

E-mail: [marcela.penta@gmail.com](mailto:marcela.penta@gmail.com); [marcelapenta@psychology.ro](mailto:marcelapenta@psychology.ro)

Adresa: Cluj-Napoca, România

#### Experiența profesională

- 2020-prezent: **Cercetător** la Cognitrom, Cluj-Napoca.  
Activități principale de cercetare și dezvoltare de programe de evaluare și intervenție psihologică (domeniul principal de interes: sindromul burnout).
- 2014-prezent: **Psiholog clinician practicant autonom**, atestat de Colegiul Psihologilor din România. Activități de evaluare, consiliere psihologică și psihoterapie, Cluj-Napoca.
- 2011-2018, 2021: **Cadru didactic asociat**, Departamentul de Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai”.  
**Titular seminarii** la disciplinele *Psihologia Sănătății*; *Psihologia Sănătății Clinice*; *Programe de promovare a sănătății de tip mHealth și eHealth*  
**Cursuri** la disciplinele *Adicții – metode de prevenire și intervenție*; *Sănătate sexuală* (la nivel de masterat).
- 2011-2018: **Asistent de cercetare / cercetător**, Departamentul de Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca.  
Membră în granturi internaționale de cercetare, peste 15 lucrări științifice prezentate la conferințe, 4 articole publicate în reviste internaționale cu factor de impact (prim-autor), activitate de recenzor, activitate de traducere a scalelor psihologice.

#### Educație

- 2011-2017: Studii doctorale, Departamentul de Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai”, calificativ: *Excelent*.  
Conducător științific Prof. Univ. Dr. Adriana Băban
- 2009-2011: Studii de master, Programul de Psihologie clinică, consiliere psihologică și

psihoterapie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai” (media: 9,76)

- 2006-2009: Studii de licență, Departamentul de Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea “Babeș-Bolyai” (media: 9,50)
- 2006-2009: Studii psiho-pedagogice, Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic (DPPD), Cluj-Napoca (nota 10)
- 2002 – 2006: Liceul teoretic “Avram Iancu”, Cluj-Napoca (media: 9,79).

### **Afilieri profesionale**

- 2012-prezent: Membru în Societatea Europeană de Psihologia Sănătății (EHPS)
- 2010- prezent: Membru în Colegiul Psihologilor din România (CPR)
- 2010: Psihoterapeut afiliat cu Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România (APCCR).

### **Premii, burse**

- 2017 – Premiul „Florian Ștefănescu-Goangă” pentru excelență în cercetarea doctorală.
- 2013 - Bursă CREATE, oferită de Societatea Europeană de Psihologia Sănătății (EHPS), pe bază de concurs, pentru participarea la Conferința EHPS din Franța
- 2011, 2010, 2009, 2007 - Burse de merit/studiu - oferite de Universitatea “Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca, pentru rezultatele obținute la disciplinele de studiu de la nivel masterat și licență.

### **Publicații științifice**

#### **a) Articole în reviste din străinătate (ISSN) indexate Web of Science/ISI**

- Pența, M. A., Craciun, C. & Băban, A. (2020). The power of anticipated regret: Predictors of HPV vaccination and seasonal influenza vaccination acceptability among young Romanians. *Vaccine*, 38, 1572-1578. doi: 10.1016/j.vaccine.2019.11.042
- Pența, M. A. & Băban, A. (2018). Message Framing in Vaccine Communication: A Systematic Review of Published Literature. *Health Communication*, 33, 299-314. doi: 10.1080/10410236.2016.1266574
- Pența, M. A. & Băban, A. (2014). Mass media coverage of HPV vaccination in Romania:

A content analysis. *Health Education Research*, 29, 977–992. doi:10.1093/her/cyu027.

- Pența, M. A. & Băban, A. (2014). Dangerous agent or saviour? HPV vaccine representations on online discussion forums in Romania. *International Journal of Behavioral Medicine*, 21, 20-28. doi:10.1007/s12529-013-9340-z

#### **b) Capitole în volume colective**

- Pența, M. A. & Băban, A. (2013). The effect of message frame on health-related decisions. In D.L. Dumitrașcu & C. Hoțoleanu (Eds.): *Improving medical communication: new techniques of optimization of the approach to the patient* (pp. 58-67). Napoca Star, Cluj-Napoca.

#### **Granturi de cercetare internaționale**

- 2010-2012: *Dimensiuni psihosociale, politice și de gen ale tehnologiilor preventive în Bulgaria și România: implementarea vaccinului HPV*, finanțat de National Council for Eurasian and East European Research, USA; în colaborare cu Universitatea din Boston, USA, Asociația de Psihologia Sănătății din România și Centrul de Cercetare pe Psihologia Sănătății, Sofia, Bulgaria (membru în echipă; director proiect pentru România: Prof. Univ. Dr. Adriana Băban)
- 2015-2018: *Cost effective self-management of urinary incontinence addressed to women across Europe – Women-up*; proiect H2020, finanțat de UE; în cooperare cu universități din Spania, Finlanda, Olanda, Elveția și Cehia (membru în echipă; director proiect pentru România: Prof. Univ. Dr. Adriana Băban).

#### **Traduceri (engleză - română)**

- 2012: Coautor în traducerea și adaptarea *PANSS, Positive and Negative Syndrome Scale* (Kay, Opler, Fiszbein, 1987), Ed. O.S., București. Autor principal: Lect. Dr. Simona Ștefan.
- 2009-2018: Traduceri de scale psihologice în scop de cercetare.

#### **Activitate de recenzor**

Recenzor invitat pentru revistele:

- *Health Communication*, Taylor & Francis, ISSN: 1041-0236

- *Health Psychology and Behavioral Medicine*, Taylor & Francis, ISSN: 2164-2850
- *Pediatrics*, American Academy of Pediatrics, ISSN: 1098-4275
- *Health Education Research*, Oxford Academic, ISSN: 1465-3648
- *BMJ Open*, BMJ Journals. ISSN: 2044-6055
- *Preventive Medicine*, Elsevier. ISSN: 0091-7435.

### **Lucrări prezentate la conferințe/workshop-uri (selecție)**

- Pența, M.A. & Băban, A. (2018). *Vaccine confidence of health care workers in Romania*. Technical Meeting: The role of HCP in HPV vaccination and screening program implementation – Prevention and control of HPV and HPV related cancers in Romania, București, România.
- Pența, M.A. (2018). *Predictorii intenției de vaccinare la adulți tineri*. Conferința națională multidisciplinară Comorbidități somatice în patologia psihiatrică, Cluj-Napoca, România.
- Pența, M.A. & Băban, A. (2017). *Effectiveness of goal framing and individual versus collective appeals in promoting vaccination acceptability*. European Health Psychology Conference [EHPS], Padova, Italia.
- Băban, A., & Pența, M.A. (2016). *Psychosocial barriers towards HPV vaccination in Romania: Implications for reducing vaccine hesitancy*. 14<sup>th</sup> International Congress of Behavioral Medicine [ICBM], Melbourne, Australia.
- Băban, A., Pența, M.A., & Craciun, C. (2015). *Understanding sub-optimal cervical cancer prevention programs uptake of Romanian women*. European Health Psychology Conference [EHPS], Limassol, Cipru.
- Băban, A., Tăut, D., Pinteș, S., Cristescu, D., Petre, O., & Pența, M.A. (2015). *Eficiența intervențiilor prin mijloace electronice în recuperarea pacienților cu boli cronice*. Conferința națională de medicină psihosomatică, Brașov, România.
- Pența, M.A. & Băban, A. (2015). *The effects of message framing and self-other focus on HPV vaccination intention*. European Health Psychology Conference [EHPS], Limassol, Cipru.
- Taut, D., Pența, M.A., & Băban, A. (2015). *Play seriously: systematic review of effectiveness of active video games in physical rehabilitation*. European Health

Psychology Conference [EHPS], Limassol, Cipru.

- Pența, M.A. & Băban, A. (2014). *Predictors of HPV vaccination and seasonal influenza vaccination acceptability among young adults*. Annual meeting of the European Association of Psychosomatic Medicine [EAPM], Sibiu, România
- Pența, M.A. & Băban, A. (2014). *Percepția asupra bolii*. South-East European Advisory Board on Women's Health and Family Planning and Pregnancy in Immunological Diseases (FPPI). 1st Transylvanian Advisory Board Meeting, Cluj-Napoca, România.
- Pența, M.A. & Băban, A. (2013). *'To vaccinate or not to vaccinate?' Public' understandings of HPV vaccination in Romanian discussion forums*. 27<sup>th</sup> Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Bordeaux, Franța.
- Băban, A. & Pența, M.A. (2013). *The role of mass media in health messages communication*. International workshop: Improving medical communication: new techniques of optimization of the approach to the patient, Cluj-Napoca, România.
- Pența, M.A. & Băban, A. (2013). *The effect of message frame on health-related decisions*. International workshop: Improving medical communication: new techniques of optimization of the approach to the patient, Cluj-Napoca, România.
- Băban, A., Craciun, C. & Pența, M.A. (2012). *Why Romanian mothers refuse vaccination against HPV for their daughters?* 26<sup>th</sup> Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Praga, Cehia.
- Pența, M.A. & Băban, A. (2012). *Mass Media Coverage of HPV Vaccination in Romania: A Content Analysis*, 26th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Praga, Cehia.
- Pența, M.A., Băban, A. & Craciun, C. (2012). *Atitudinile medicilor cu privire la vaccinarea HPV în România. Al III-lea Congres Național de Medicină Școlară și Universitară*, Cluj-Napoca, România (participare invitată).

### **Formare continuă**

- Workshop CREATE “Metode longitudinale în Psihologia Sănătății”. Traineri: Dr. G. Stadler, J-P. Laurenceau & N. Bolger, Bordeaux, Franța.
- Workshop CREATE “Qualitative Research in Perspective: Achieving excellence in qualitative research practice”. Prof. Dr. Kerry Chamberlain, Praga, Cehia.

- Workshop "Analiza funcțională și interviul motivațional", Prof. dr. Carl W. Lejuez (Universitățile Maryland și Yale), International Coaching Institute, Cluj-Napoca.
- Workshop "Matricile Progressive Raven", susținut de Prof. dr. J. Raven. Organizat de Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România, Cluj-Napoca.
- Meeting of the Mind Conferences: „Four decades of research on psychotherapy for adult depression; what have we learned?”, Prof. dr. Pim Cuijpers. Organizat de Institutul Internațional de Studii Avansate de Psihoterapie și Sănătate Mentală Aplicată, Cluj-Napoca, România.
- Workshop "Metode online de management al anxietății", Prof. dr. Mircea Miclea, Brașov.
- Curs de formare în PAX-online: "Metode online de promovare a sănătății mintale", Prof. dr. Mircea Miclea.
- Curs de formare "Hipnoterapia cognitiv-comportamentală la copii, adolescenți și adulți", Conf. dr. Viorel Lupu, Cluj-Napoca.
- Workshop "Cum să evităm greșelile în practica terapiei rațional-emoțive", Prof. dr. Windy Dryden (afiliat la Universitatea din Londra), Cluj-Napoca.
- Workshop "Trauma psihologică", Prof. dr. Richard McNally (afiliat la Universitatea Harvard), Cluj-Napoca.
- Workshop "Utilizarea biofeedback-ului în controlul stresului", Conf. dr. Viorel Lupu, MD, Cluj – Napoca.
- Stagiul de psihodiagnostic și evaluare clinică, Centrul de Diabet, Cluj-Napoca (3 luni).
- Stagiul de psihodiagnostic și evaluare clinică, Spitalul de Recuperare, Cluj-Napoca (4 luni).
- Formare continuă în terapia cognitiv-comportamentală: „Terapia centrată pe schemă pentru tulburări de personalitate”, Prof. dr. Jeffrey Young (profesor asociat Universitatea Columbia), Cluj-Napoca.
- Curs „ADHD, impact major asupra vieții”, acreditat de Colegiul Psihologilor din România.
- Workshop „Metode de evaluare și intervenție în autismul infantil”; Asociația Hans Spalinger, Cluj-Napoca.

- Workshop “Copilul în instanță: aspecte legale și psihologice în procesul de audiere a minorilor”, Dr. George Visu-Petra, Cluj-Napoca.
- Workshop “Evaluarea neuropsihologică în perioada dezvoltării”, Conf. univ. dr. Laura Visu – Petra, Cluj-Napoca.
- Internship Resurse Umane (HR), Lugera & Makler și S.C. „Ambient” S.A., Cluj-Napoca.

### **Alte activități profesionale**

#### **Ateliere (participare invitată, selecție)**

- 2015 - 2016: *Factori psihologici în ajustarea la boala cronică*. Atelier pentru pacienți, în cadrul unui program educațional, în colaborare cu Asociația pacienților cu boli reumatismale inflamatorii din Transilvania (ART) și Clinica de Reumatologie, Cluj-Napoca.

### **Aptitudini și competențe personale**

- Limba maternă: ROMÂNĂ
- Limbi străine cunoscute: ENGLEZA Avansat  
FRANCEZA Avansat
- **Aptitudini și competențe tehnice:** operare PC: Microsoft Office, SPSS.
- **Aptitudini și competențe organizatorice:** angajament pentru profesionalism, seriozitate și standarde superioare de calitate; gestionare eficientă a sarcinilor de muncă.